

Le cours obligatoire en E.P.S.

L'occasion pour tout le monde de bouger !

Nouvelles
infrastructures
sportives**Association Sportive**

L'occasion de faire plus de sport pour tous les élèves !

1. Notre cours d'éducation physique et sportive...

- ✓ ... transmet l'envie et le plaisir du mouvement, du jeu et du sport
- ✓ ... crée des situations pour vivre un maximum d'expériences motrices
- ✓ ... enseigne les capacités motrices fondamentales et les règles de base des sports nouveaux et traditionnels
- ✓ ... augmente la motivation et réduit la peur
- ✓ ... favorise et encourage la créativité
- ✓ ... promeut l'acquisition de compétences transversales

2. Une attention toute particulière est également portée à l'éducation par le sport

- ✓ Favoriser l'autonomie et la responsabilité
- ✓ Développer des valeurs éthiques telles que la compréhension, la tolérance, le fair-play et la coopération
- ✓ Développer la personnalité des jeunes

3. Spécificités de l'E.P.S. au LGL

- ✓ Heures en bloc pour toutes les classes de 7e à 4e
- ✓ Cours de natation de 7e à 4e
- ✓ Cours à options pour les classes de 3e à 1re (fitness, arts martiaux, Geocaching, les autres sports collectifs...)

Projet « Com'on let's move » : 1 leçon hebdomadaire supplémentaire pour les classes de 7e à partir du deuxième trimestre. (Projet en collaboration avec le SePAS, visant à faciliter l'intégration de tous les élèves dans leur nouvelle classe, leur nouvelle école, etc.)

**1. L'association sportive offre à nos élèves...**

- ✓ ... des activités sportives diversifiées (badminton, basketball, cardio, cross-fit, escalade, football, musculation, tennis de table, volleyball, vtt/mountainbike...)
- ✓ ... la possibilité d'approfondir les contenus du cours
- ✓ ... la possibilité d'essayer de nouveaux sports
- ✓ ... le plaisir du sport entre copains

**2. Offres supplémentaires**

- ✓ **Championnats interclasses** dans différentes disciplines sportives (badminton, basketball, football, handball, hockey, volleyball)
- ✓ **Journée des finales** – Pendant toute une journée scolaire des finales seront jouées pour déterminer la classe « championne » dans les différentes disciplines sportives.
- ✓ **Participation à des rencontres sportives amicales**



LASEL

Compétitions inter-lycées !

1. Participation aux activités de la LASEL

En tant qu'association-mère de toutes les associations sportives, la LASEL organise de nombreuses manifestations et événements sportifs :



- ✓ Championnats LASEL dans les sports traditionnels : football, Basketball, handball, volleyball, badminton, gym, athlétisme...
- ✓ Championnats dans les sports moins populaires : mountainbike, rugby, escrime, judo, karate...
- ✓ Championnats mondiaux scolaires (ISF) accessibles aux équipes scolaires championnes au niveau national
- ✓ Grandes manifestations : « Ronderëm de Séi », « Fun in athletics », randonnée mountainbike, Fitnessmarathon...



2. Le LGL et la LASEL

Au cours des 40 dernières années le LGL...

- ✓ ... a été **32 fois vainqueur du « Challenge de la meilleure section sportive »**, c'est à dire, parmi tous les lycées du pays, le LGL a participé avec le plus grand nombre d'élèves aux championnats inter-écoles et a remporté le plus grand nombre de titres de champions.
- ✓ ... s'est qualifié avec **50 équipes aux championnats ISF**, pour représenter le sport étudiant luxembourgeois au niveau international.



Stages sportifs

Expériences collectives inoubliables !

1. Stage de ski pour les classes de 5e

Chaque année à la fin du deuxième trimestre, un groupe de professeurs du LGL organise un stage de ski pour les classes de 5e à La Plagne. En 2022 a eu lieu la 21ème édition de ce stage qui a pour but de donner la chance à chaque élève de 5e de découvrir les plaisirs de la glisse et de faire une très belle expérience collective.



2. Stage sportif de fin d'année

Les 16 élèves les plus assidus aux activités sportives parascolaires (association sportive et LASEL), peuvent se qualifier pour participer au stage sportif de six jours qui se déroule en Autriche en fin d'année scolaire. Lors de ce stage les élèves peuvent pratiquer des activités sportives comme le rafting, le canyoning, l'escalade en plein air...

En outre, les élèves méritants sportifs, peuvent participer à notre traditionnelle excursion d'une journée.

